

## Tips medische fiche

### Print de eerste pagina 2 keer af.

De eerste pagina steek je in je logboek (vooraan of duidelijk zichtbaar) en zou voor iedereen vlot raadpleegbaar moeten zijn. Dit voor zowel grote als kleine probleempjes (denk bijv het thuisfront laten verwittigen als je je voet zwaar verstuikt tijdens het wandelen naar de duikstek).

Het hele document steek je daarnaast (eventueel onder gesloten enveloppe) ook in je logboek. Het is de bedoeling dat deze enveloppe gebruikt wordt als je zelf niet meer in staat bent om deze informatie te geven. Deze is dan ook enkel bedoeld voor het medisch team die je op dat moment zal behandelen. Hopelijk nooit dus!!

### Het is altijd interessant om de belangrijkste dingen ook in bijlage te steken, denk hierbij aan koppies van:

- Paspoort (beter paspoort dan identiteitskaart voor het buitenland, België geen enkel probleem)
- Europese verzekeringskaart (voor landen waar je eerst je betaalwaardigheid moet tonen voor je zal behandeld worden)
- Kopie DAN-kaart

### Up to date

Het zou een goeie gewoonte zijn deze gegevens jaarlijks te overlopen en aan te vullen waar nodig. Een goed moment is bijvoorbeeld het begin van het jaar of na het vernieuwen van je DAN verzekering. Dan ben je pas echt zeker dat alles steeds up to date is.

### Vragen of hulp nodig?

Heb je problemen met het opstellen van deze lijst, mag ons steeds contacteren. Ook wij zijn gebonden aan ons beroepsgeheim ;-)

Brecht [brechtbaelde@hotmail.com](mailto:brechtbaelde@hotmail.com) +32 476 90 69 85

Barbel [barbel.aspeslagh@gmail.com](mailto:barbel.aspeslagh@gmail.com) +32 476 92 37 29

Wees bewust dat er soms toch eens wat mis kan gaan. Maar blijf vooral genieten van het duiken en alle mooie dingen die dit met zich mee brengt!!

Tot spoedig onder water!!

RDS